

Work „OUT“ Raum (Sommer 2019)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7:00-8:00					
8:00-9:00		Termine Physiotherapeutin	Shiatsu (8:30-13.00 Uhr)		
10:00-11:00		Termine Physiotherapeutin	Shiatsu (8:30-13.00 Uhr)		
11:00-13:00		Termine Physiotherapeutin	Shiatsu (8:30-12.30 Uhr)	Piyoma (11:30-12.30 Uhr)	
13:00-14:00		Termine Physiotherapeutin		Belegt (13:00-14:00 Uhr)	REINIGUNG (13:10 – 14:00 Uhr)
14:00-16:30	REINIGUNG (14:10 – 15:40 Uhr)	REINIGUNG (14:10 – 15:40 Uhr)	REINIGUNG (14:10 – 15:40 Uhr)	REINIGUNG (14:10 – 15:40 Uhr)	
16:30-17:30			Shiatsu (13:30-16.30 Uhr)		
17:30-18:30	Functional Core-Training 2 (17:30-18:30 Uhr)		Belegt (17:30-18:30 Uhr)	Bodega Moves (17:30-18:30 Uhr)	
19:00-20:00	Belegt	Belegt		Body Weight (19:00 – 20:00Uhr)	